

Bwydlen

Archebwch wrth y cownter os gwelwch yn dda.

Brechdanau a Brechdanau wedi tostio £5.50

Wedi eu paratoi yn ffres gyda bara Central Bakery Biwmares, a'u gweini hefo salad a chreision Jones

Baguettes £5.99

Baguette gwyn neu frown wedi cynhesu. Wedi'u gweini hefo salad, creision Jones, a choleslaw cartref

Paninis £5.99

Panini perlysiau, a'u gweini hefo salad a chreision Jones.

Dewis o: tiwna mayonnaise, tiwna a chiwcymbr, salad ham, salad twrci, salad caws, caws a nionyn, hummus cartref a salad, selsig, bacwn, wy wedi ffrio. **Gwelwch y bwrdd du am brydodd y dydd.**

Llenwadau ychwanegol £1.00

Cawl yr y Dydd

Wedi ei wneud yma yn y caffi hefo bara ffres gan Central Bakery. £4.50
Dewis y dydd ar y bwrdd du

Cawl a brechdan £6.50

Peis and Pasteiod

Gan Central Bakery

Pasti Cornish £2.80

Rholen Selsig £1.75

Pei Cyw lar a Madarch £2.50

Pei Stêc a grefi £2.50

Pasti Caws a Nionyn £2.50

Pasti Llysiau £2.80

Ychwanegwch garnais am £1.50, neu salad gyda choleslaw, couscous a phicls am £3.99

Salad £3.99

Salad wedi tyfu'n lleol, choleslaw, couscous cartref a phicls

Ychwanegwch ham, twrci, tiwna meionês, caws neu hummus £2.00

Baps Brecwast £4.50

Selsig, bacwn, wy wedi ffrio, madarch a thomato mewn bap gwyn
neu granary

Selsig fegan ar gael

Brecwast

Selsig, bacwn, wy wedi ffrio, ffa pob, tomatos, madarch wedi ffrio a £4.50/
thost. Bach/Mawr £7.50

Selsig fegan ar gael

Ffa neu wy wedi'i sgramblo ar dost

Dau ddarn o dost hefo ffa neu wy wedi sgramblo £3.50

★Pryd y dydd★

Gwelwch y bwrdd du ty ol i'r cownter

Opsiwn Plentyn

Hanner brechdan gydag unrhyw un o'r llenwadau (gwelwch £3.50
uchod), wedi'u gweini gyda ffrwythau ffres a gwydr o lefrith neu
sgwash